Gândeşte-te la ceea ce ai, nu la ceea ce ai pierdut!

>>> continuare din pagina 1

beneficiu. Auzim prea des că cercetarea urmăreşte „binele bolnavilor, al persoanelor cu dizabilități".

Întrebarea este: cine e cel chemat să judece „ce este spre binele" acestor persoane?

Are dreptul cercetătorul să studieze şi să tragă concluzia că este „spre bine" ca să se întrerupă o sarcină când există riscul să se nască un copil cu o boală genetică, justificându- se că „e spre binele lui", să nu se mai nască „un handicapat" care să sufere?

Acest punct de vedere al cercetătorului este însă al unei persoane din afară, care nu este persoana cu dizabilități. Este o idee preconceptă, cu largă răspândire, să se considere a priori că **persoanele cu dizabilități suferă** şi, în consecință e **spre binele lor** să li se curme această suferință.

Este drept că suferința există, dar studiile sociologice în care au fost chestionate persoane cu dizabilități, au relevat (surprinzător) că acestea apreciază calitatea vieții lor ca BUNĂ, într-un procentaj mai mare, față de un grup comparabil de oameni valizi, fără dizabilități. Iată că noțiunea de bine se vede diferit din prisma acestora.

Aceste divergențe duc la concluzia că „ceea ce este bine" pentru aceşti oameni trebuie judecat numai din punct de vedere deontologic, adică ce e bine din punct de vedere al **drepturilor omului**.

Conceptul „viață şi suferință pentru toți"

Suferința e o parte din viață şi nimeni nu poate decide că altul suferă mai mult.

Poate decide cineva că o persoană cu boală genetică suferă mai mult şi să se prevaleze de aceasta ca argument pentru a recomanda un avort?

Nimeni nu poate judeca calitatea vieții altuia.

Persoanele cu dizabilități **nu suferă de fapt de dizabilitate, ele suferă de discriminare.**

Punctul de vedere al organizațiilor persoanelor cu dizabilități cu privire la abordarea bioetică a cercetării e acela că **studiile efectuate pe oameni cu dizabilități nu trebuie să aibă la bază o ipoteză care să fie discriminatorie**.

Costul social al persoanelor cu dizabilități

Se argumentează efectuarea, de exemplu, a testelor prenatale prin utilitatea acestora în prevenirea unei suferințe umane, dar şi din rațiuni **economice**, adică de a nu se naşte un individ care ar costa societatea foarte mult.

Această abordare este tipică pentru o societate în care natalitatea e scăzută şi modelul social „normal" este unul de frumusețe şi perfecțiune şi, în consecință, părinții au „datoria" ca mama să facă avort ca să nu se mai nască un copil „handicapat", care ar costa mult societatea.

A discuta despre costul social al persoanelor cu dizabilități înseamnă a le plasa în afara societății, ori aceste persoane sunt membri ai societății, sunt o parte a ei şi **costurile cu persoanele cu dizabilități** sunt **costurile societății cu toți**, costurile societății **în sine**.

Bioetica şi studiile asupra dizabilității

Se remarcă faptul ca bioetica s-a dezvoltat separat de studiile despre dizabilitate şi fără participarea activă a persoanelor cu dizabilități**.**

Studiile asupra dizabilității, ca disciplină, au apărut ca o consecință a mişcării sociale a persoanelor cu dizabilități. Trei aspecte sunt importante:

1- dizabilitatea este o problemă sociopolitică;
2- dizabilitatea este o chestiune de identitate şi diversitate a ființei umane şi este imperativ ca vocea oamenilor cu dizabilități să fie auzită; şi
3- dizabilitatea este o chestiune de bariere puse de către societate, omul este „dizabilitat" („handicapat") practic de societate şi nu de corpul său.

Cum ar arăta o bioetică bazată pe studiile asupra dizabilității?

Ce ne poate oferi cercetarea medicală şi ce aşteaptă persoanele cu dizabilități de la această cercetare?

Sunt întrebări care au nevoie de răspunsuri.

-sfârşit-

Trimis de **Mihaela Bărăgan**

Povestea vieții mele

- III -

Petrache Ion

Nu după mult timp, în Căminul Spital de la Piteşti s-au organizat nişte studii biblice despre Apocalipsa, din partea Bisericii Adventiste, la care m-am înscris şi eu şi câțiva bolnavi din cămin. În timpul acesta soția mea nu era împotrivă ca să particip la acest studiu, dar ea nu a participat.

În perioada cât am făcut acest studiu de apocalips, am primit o carte: „Tragedia veacurilor". Am citit-o cu nesaț, nu am mai lăsat-o din mână până când nu am terminat-o.

Eu, fiind membru în Biserica Catolică, cinsteam pe sfinți, pe Maica Domnului şi, mai cu seamă, pe Sfântul Părinte Papa, şi multe alte lucruri de felul acesta. Mă spovedeam în fiecare lună şi mă împărtăşeam cu Sfintele Sacramente, adică cu trupul şi sângele Domnului Iisus.

Citind Tragedia Veacurilor, am văzut în direct lupta care se duce între Dumnezeu şi Satana. Dumnezeu pe de o parte ca să câştige pe om de partea Sa şi să îi dăruiască viața veşnică, iar satana, pe altă parte să distrugă pe om şi să nu-l lase să fie mântuit, atrăgându-l în mizeria păcatului şi în aşa zisa fericire lumească care, în final, duce la pieire.

Revenind la studiul de apocalips pe care l-am început, vreau să vă spun că a pătruns în sufletul meu cum intră apa în sugativă, fiecare întrebare avea un răspuns aşa de desluşit care de fapt era desprins din Scripturi după Adevărul lui Dumnezeu, fiecare studiu fixa în mine tot mai mult adevărul care m-a determinat să urmez Cuvântul Domnului fără şovăire. Cu ajutorul Domnului am luat hotărârea să fac legământ cu Dumnezeu prin botez.

Am fost botezat pe data de 20 mai 1992 împreună cu o soră care s-a hotărât să se boteze şi ea. După aceea am urmat pe Domnul după cum m-a învățat prin Cuvântul Său.

Când am luat hotărârea să mă botez, soția mea m-a amenințat că mă lasă, că se desparte de mine. Personalul din Cămin de asemenea îmi spunea că nu mai au ce vorbi cu mine, mulți mă batjocoreau şi râdeau de mine. Toată situația s-a schimbat foarte mult, toată lumea mă privea cu dispreț, toți îmi spuneau că de ce mi-am părăsit credința strămoşească, că am făcut un mare păcat. Pe de altă parte, când le-am spus şi părinților mei că m-am botezat, au avut o mare supărare că eram copilul lor şi mi-am părăsit credința ortodoxă şi că le-am făcut o mare ruşine, frații şi surorile mele erau foarte supărate pe mine pentru că făcusem acest lucru. După aceea şi preotul catolic era foarte supărat pe mine şi căuta să mă convingă să vin înapoi la credința romano-catolică.

Al doilea an, în ianuarie 1993, am primit veste că a murit tatăl meu, care m-a întristat foarte mult, şi am avut o mare durere în suflet. La auzirea acestei veşti, am plecat acasă şi eu ca să particip la înmormântare. Am plecat cu trenul, era iarnă dar nu era zăpadă şi nici frig nu prea a fost. Ajuns la casa părintească am găsit mare jale, toți frații şi surorile mele erau în jurul părintelui nostru şi-l jeleau cu multă durere.

Erau nişte momente grele pentru fiecare dintre noi. M-am alăturat şi eu lor şi l-am jelit împreună pe cel care ne-a fost tată, un tată iubitor care ne-a iubit mult, care ne-a educat şi a dăruit societății oameni de nădejde.

Cu ocazia aceasta ne-am întâlnit cu toții din toate părțile şi am mângâiat-o pe mama noastră care era tare îndurerată de pierderea lui tata.

După o zi şi o noapte de durere l-am ptrecut cu cinste pe ultimul sau drum. Întorşi de la mormânt am mai stat puțin împreună, ne-am îmbărbătat unii pe alții, am mângâiat-o pe mama în durerea produsă de plecarea dintre noi a celei mai dragi ființe. Cu toate acestea, datorită împrejurărilor am fost nevoiți să ne despărțim de mama şi să plecăm fiecare în direcția lui, iar mama a rămas singură privind după fiecare din noi cu o durere de nedescris.

Oricum, durerea din inima mea nu s-a terminat, pentru că la Cămin mă aştepta o soție foarte bolnavă, datorită unor răni care nu se mai vindecau: a dat în septicemie, a făcut blocaj renal şi după trei luni de zile de la ingroparea lui tata, a murit şi soția mea, îngropând-o cu multă durere.

Am rămas singur, îndurerat, dar datorită faptului că începusem să cunosc pe Dumnezeu, durerea a fost mult mai mică gândindu-mă că la înviere, când Domnul Iisus va veni pe norii cerului, morții vor învia nesupuşi putrezirii şi soția mea va fi adusă din nou la viață, ne vom întâlni şi nu ne vom mai despărți niciodată.

-va urma-

Profeţii biblice împlinite (III)

Cum se face un pod prin apă...

Moţ Florian

Tirul, una din vechile cetăţi antice, se va afla în centrul atenţiei noaste în cele ce urmează. Aflată pe coasta vestică a Mării Mediterane, în ţinutul Feniciei, era mândria locuitorilor acestei zone, unul dintre cele mai importante centre comerciale ale antichităţii erei precreştine. Marinari experimentaţi, vase construite cu mare meşteşug, comercianţi agitaţi pentru a-şi primi sau trimite mărfurile animau zilnic coasta însorită a Tirului. Ridicat în mileniul al III-lea î.Hr. şi emancipat foarte mult în sec. al XIV-lea î.Hr. sub tutela Sidonului, ajunge prin influenţa si puterea economică, să înfiinţeze la rându-i colonii în Sicilia, Africa (vestita Cartagină a lui Hannibal) şi până în Spania.

Era alcătuit din Tirul Vechi, situat pe continent, şi Tirul Nou, zidit pe o insulă stâncoasă cu o suprafaţă de vreo 140 de pogoane, la vreo jumătate de milă de ţărm. Tirul Nou avea două porturi, unul la miază-noapte şi unul la miază-zi. Din acestea Tirienii îşi trimeteau flotele lor de corăbii până în Atlantic, în Africa de Vest şi probabil Britania.

Fenicienii vorbeau o limbă semitică. Religia juca un rol de frunte în viaţa lor. Principalul lor zeu era Melkarth (uneori numit Baal Mell-Kart), zeul patron al Tirului. Acesta a fost acel Baal căruia i se aducea închinare de către Israel sub influenţa Izabelei. Ei se mai închinau şi lui Aştoret şi altor divinităţi prin orgii de natura cea mai stricată (SDABC, vol 4)

Iată că şi pentru această mândră cetate, ca şi pentru Babilon, Dumnezeu a făcut profeţii care s-au împlinit cu mare exactitate. Astfel găsim câteva profeţii cu privire la Tir în cărţile profeţilor Isaia în cap. 23 şi Ezechiel de la cap. 26 la 29. Pentru că spaţiul din acest articol nu este sufficient, voi cita numai unele texte care sunt edificatoare din aceste profeţii, sugerându-vă totodată să citiţi textele biblice din aceste capitole în întregime.

Proorocie împotriva Tirului. "Bociţi-vă, corăbii din Tarsis! Căci Tirul a fost nimicit: nu mai are nici case, nici intrare! ... Amuţiţi de groază, locuitori ai ţărmului, pe care o umpleau odată negustorii din Sidon, care străbăteau marea!.. Aceasta este cetatea voastră cea veselă, care avea o obârşie veche, şi ale cărei picioare o duceau să locuiască departe.

..."De acum nu te vei mai bucura, fecioară necinstită, fiica Sidonului! Scoală-te şi treci în ţara Chitim; dar nici acolo nu vei avea odihnă. Iată pe Haldei, care nu erau un popor, locuitorii aceştia ai pustiei cărora Asirianul le-a întemeiat o ţară; ei înalţă turnuri, surpă casele împărăteşti ale Tirului, le prefac în dărâmături." "Bociţi-vă, corăbii din Tarsis! Căci cetăţuia voastră este nimicită." În vremea aceea, Tirul va fi dat uitării şaptezeci de ani...

Tot aşa, după şaptezeci de ani, Domnul va cerceta Tirul, şi se va întoarce iarăşi la câştigul lui; va avea legături cu toate împărăţiile lumii de pe faţa pământului, dar câştigul şi plata lui vor fi închinate Domnului, nu vor fi nici strânse, nici păstrate, ci câştigul lui va aduce celor ce locuiesc înaintea Domnului, o hrană îmbelşugată şi haine strălucite.

Isaia 23:1-18

„Aşa vorbeşte Domnul Dumnezeu: "Iată că am necaz pe tine, Tirule, şi voi aduce împotriva ta multe neamuri, cum îşi ridică marea valurile! Ele vor dărâma zidurile Tirului, îi voi răzui şi ţărâna, şi o voi face o stâncă goală. Va rămâne în mare ca un loc unde se vor întinde mreji de prins peşte; Eu am vorbit, zice Domnul, Dumnezeu. Va fi prada neamurilor!...

Căci aşa vorbeşte Domnul, Dumnezeu: "Iată că aduc de la miază-noapte împotriva Tirului pe Nebucadneţar, împăratul Babilonului, împăratul tuturor împăraţilor, cu cai, cară, călăreţi, şi cu o mare mulţime de popoare. El va nimici cu sabia cetăţile din ţinutul tău; va face şanţuri de apărare împotriva ta, va ridica întărituri şi va ridica scutul împotriva ta. Îţi vor ridica bogăţiile, îţi vor prăda mărfurile, îţi vor surpa zidurile, îţi vor dărâma casele tale cele plăcute, şi vor arunca în ape pietrele, lemnele şi ţărâna ta. Te voi nimici cu desăvârşire şi nu vei mai fi; te vor căuta, şi nu te vor mai găsi niciodată, zice Domnul, Dumnezeu."...

Cuvântul Domnului mi-a vorbit astfel: "Fiul omului, spune voievodului Tirului: "Aşa vorbeşte Domnul, Dumnezeu: "Pentru că ţi s-a îngâmfat inima şi ai zis: "Eu sunt Dumnezeu, şi şed pe scaunul de domnie al lui Dumnezeu în mijlocul mărilor "Pentru că îţi dai ifose ca şi când ai fi Dumnezeu, iată că voi aduce împotriva ta nişte străini, pe cele mai asupritoare dintre popoare, care vor scoate sabia împotriva înţelepciunii tale strălucitoare, şi-ţi vor păngări frumuseţea...

"Aşa vorbeşte Domnul, Dumnezeu: ajunsesei la cea mai înaltă desăvârşire, erai plin de înţelepciune şi desăvârşit în frumuseţe. Stăteai în Eden, grădina lui Dumnezeu, şi erai acoperit cu tot

>>> continuare în pagina 05

>>> continuare din pagina 04

felul de pietre scumpe: cu sardonic, cu topaz, cu diamant, cu hrisolit, cu onix, cu iaspis, cu safir, cu rubin, cu smaragd, şi cu aur; timpanele şi flautele erau în slujba ta, pregătite pentru ziua când ai fost făcut. Erai un heruvim ocrotitor, cu aripile întinse, te pusesem pe muntele cel sfânt al lui Dumnezeu, şi umblai prin mijlocul pietrelor scânteietoare. Ai fost fără prihană în căile tale din ziua când ai fost făcut, până în ziua când s-a găsit nelegiuirea în tine. Prin mărimea negoţului tău te-ai umplut de silnicie, şi ai păcătuit, de aceea te-am aruncat de pe muntele lui Dumnezeu, şi te nimicesc, heruvim ocrotitor, din mijlocul pietrelor scânteietoare. Ţi s-a îngâmfat inima din pricina frumuseţii tale, ţi-ai stricat înţelepciunea cu strălucirea ta. De aceea, te arunc la pământ, te dau priveliştе împăraţilor. Toţi cei ce te cunosc între popoare rămân uimiţi din pricina ta, eşti nimicit, şi nu vei mai fi niciodată!"

Ezechiel 26-28

Nebucadneţar, împăratul Babilonului este cel care începe seria de războaie împotriva Tirului (cca. 680 î. Hr.) ce vor măcina vestita cetate până la dispariţia totală. Urmând distrugerea de către Nebucadneţar a cetăţii de pe continent, cuceriri succesive au redus mai departe mândra cetate. Tirul a devenit o parte a Imperiului Persan, deşi a păstrat o situaţie de parţială independenţă. Mai târziu a fost stăpânit de Macedoneni, şi apoi de Romani.

Sesizaţi sublinierile pe care le-am făcut în text şi anume că pietrele, lemnele şi chiar ţărâna acestei cetăţi vor fi aruncate în mare, răzuite fiind până va rămâne doar o stâncă goală. Nu avem o confirmare istorică dacă după îndelungatul asediu de 13 ani al cetăţii, Nebucadneţar, haldeul, a făcut ceea ce este profetizat, dar este cunoscut că mai târziu, când Alexandru Macedon a asediat Noul Tir (332 î.Hr), a construit un drum dinspre continent către insulă şi a folosit pietrele şi molozul de la Vechiul Tir ca material pentru ea. Să observăm ca profeţia nu îl indică doar pe Nebucadneţar ca fiind nimicitorul cetăţii ci că o serie din cele mai nimicitoare popoare vor distruge total cetatea.

Dacă luăm în discuţie si profeţia lui Isaia, vom observa că acolo se vorbeşte despre o perioadă de 70 de ani, după care cetatea cucerită de babilonieni se va reface, şi într-adevăr aşa s-a întâmplat, astfel că în ea a reînflorit sub dominaţia persană ce a urmat Babilonului, având chiar un statut de semiindependenţă. Însă, odată cu asedierea macedonenilor cetatea şi-a început vertiginosul declin. Cetatea continentală a fost distrusă şi, aşa cum aminteam, materialele de construcţie au fost aruncate în mare pentru a se construi o cale de acces pană la noul Tir care era construit pe insula din apropiere. Si acesta a fost distrus, iar astăzi locurile acestea nu mai amintesc nimic de vestigiile acestor cetăţi. Dacă în zonă există acum o localitate cu aproximativ 15 000 de locuitori, aceasta nu are nici o relevanţă pentru ceea ce a fost odată marea cetate a Tirului. Ruinele vechii cetăţi de fapt nici nu se văd. Civilizaţia fenicienilor din Tir nu mai există, exact aşa cum a fost profetizat: „nu vei mai fi niciodată”

Ca o ironie şi totodată o împlinire profetică, şi astăzi, pe locurile golaşe ale stâncilor de la ţărm, pescarii îşi întind mrejele, iar in larg, spre insulă, încă mai stă mărturie a furiei cu care a fost nimicită cetatea, drumul acela construit din molozul cetăţii Tirului.

Profeţia aceasta are o semnificaţie mai largă decât strict legat de cetatea Tirului. Observaţi că textul biblic spune că împăratul Tirului şi chiar cetatea personificată şi-a atribuit autoritatea de Dumnezeu. Tocmai din cauza acestei semeţiri fără seamăn se dă veridictul pentru distrugere din partea lui Dumnezeu. Toţi comentatorii biblici cad de acord că profeţia lui Ezechiel are în vedere nu numai Tirul, ci şi pe Satana. El este reprezentat de voievodul Tirului, şi se arată că poziţia privilegiată de heruvim ocrotitor a lui Dumnezeu, frumuseţea desăvârşită, l-au făcut să se îngâmfe şi să creadă că i se cuvine să fie ca Dumnezeu.

Acest text biblic împreună cu cel din cap. 14 din Isaia ne descoperă cine este vrăjmaşul lui Dumnezeu, care a fost originea lui şi cum a început răzvrătirea faţă de Cel care l-a creat.

Avem o veste bună, şi anume că Satana va fi nimicit pentru totdeauna, la fel cum Tirul a fost distrus şi nu a mai fost niciodată reconstruit. Cel care ne aduce atâta rău are zilele numărate. În curând Dumnezeu va pune capăt suferinţelor aduse de acesta şi va nimici pentru totdeauna pe cel care este originea răului. Aşa cum profeţia cu privire la Tir s-a împlinit, la fel cuvântul care spune că Satana şi răul vor fi nimiciţi este adevărat. Fiţi convinşi de aceasta!

Renaşterea vulturului

Cristina Capră

Am aflat de curând un lucru care mi s-a părut pe cât de incredibil pe atât de aplicabil în viețile noastre de creştini. Am citit despre modul în care poate renaşte un vultur din propria cenuşă existențială. Cercetătorii care se ocupă cu studiul acestei specii de păsări au descoperit că printre multele clase de vulturi există o clasă cu totul şi cu totul specială. El poate trăi până la 70 de ani. Acest tip de vultur are parte de o a doua şansă în viața lui fizică.

Atunci când vulturul este prea bătrân să mai poată zbura sau să se mai poată întreține, asta însemnând pe la 40 de ani, are două posibilități: să moară sau să renască. Veți spune cum e posibil aşa ceva? Şi eu am spus acelaşi lucru. Dar se pare că Dumnezeu nu încetează să ne uimească prin creațiunea Sa extraordinară.

Acest tip de vultur primeşte o a doua şansă care i-ar mai putea acorda încă vreo 30 ani de viață şi libertate dincolo de nori, încă mult timp să se bucure de văzduh şi albastrul frumos al cerului. Dar, pentru că există un 'dar', această şansă îşi are prețul ei. Procesul prin care viața vulturului poate căpăta o nouă turnură durează 150 de zile, echivalentul a 5 luni de zile. Vi se pare mult?

Aşteptați să vedeți în ce constă procesul! În tot acest timp vulturul trebuie să se izoleze de restul familiei, să meargă singur pe un vârf de munte şi acolo, în linişte, poate începe procesul de renaştere. E un proces dureros, care presupune un efort şi hotărâre mare din partea vulturului care alege să lupte pentru viață. În tot acest timp el nu face altceva decât să schimbe tot ce îl împiedică să fie liber şi viguros ca până mai înainte. Ciocul lui, care până la 40 de ani fusese ascuțit şi puternic, dar care acum nu poate ajuta la prinderea hranei, trebuie înlocuit. Nu e uşor! Vulturul începe să îşi lovească ciocul de o stâncă până ce acesta cade. Apoi aşteaptă să îi crească altul. După ce noul cioc a crescut, îşi smulge unghiile care acum nu pot să mai poarte prada. Aşteaptă să crească şi aceste unghii şi apoi începe să-şi smulgă penele care acum nu fac altceva decât să-l împiedice să zboare din cauza greutății lor. Vulturul aşteaptă să-i crească şi penele şi astfel îşi încheie procesul dureros de transformare şi renaştere. După 150 de zile de suferință vulturul primeşte şansa de a mai trăi încă 30 de ani şi de a se bucura de tot ce iubeşte el: libertate şi cer albastru.

V-ați gândit ce s-ar fi întamplat cu vulturul dacă nu ar fi acceptat să treacă prin acest proces destul de dureros şi lung? Ce trist! Ar fi murit neştiind că, dacă ar fi fost dispus să se lase în mâna Creatorului, ar fi primit în dar atât de mult timp de bucurie!

Am citit de atâtea ori minunile săvârşite de Domnul Isus în timpul vieții Lui dar niciodată nu le-am privit ca pe nişte porți către viață. Mă gândeam mai degrabă că sunt lucruri extraordinare, minuni ale puterii supranaturale a Mantuitorului, fără să văd adevăratul scop pentru care acestea fuseseră săvârşite de către chiar Susținătorul vieții. Dar Duhul Sfânt a dorit să mă învețe o lecție scumpă pentru mine, care am fost roabă a păcatului, încătuşată în boala aceasta a propriei depărtări de Dumnezeu.

Vorbeam într-o zi cu un prieten şi, în discuția noastră, acesta mi-a spus despre un anumit lucru că era rezervat persoanelor cu handicap, referindu-se desigur la handicapul fizic. Şi atunci mi-am dat seama că cel mai mare handicap şi cel mai grav este handicapul emoțional, spiritual. Nu-i nimic mai rău decât să te simți prizonier din punct de vedere spiritual , să nu poți să fii fericit, să nu te poți bucura de multele minuni pe care Dumnezeu ți le-a pregătit.

Citind în Evanghelii despre minunile pe care le-a săvârşit Domnul Isus am descoperit că El a fost în mod exclusiv un medic de suflete. Vindecările fizice nu au venit decât în urma vindecării spirituale. Atunci când vorbeşte despre vameşi şi păcătoşi, într-una din discuțiile Sale cu fariseii, Isus spune: “Nu cei sănătoşi au trebuință de doftor ci cei bolnavi.” (Matei 9:12). Aici Isus nu vorbea de vreo boală fizică a celor amintiți de farisei, ci de boala aceasta cumplită de care toți suferim, numită păcat. Aproape fiecare vindecare săvârşită de Domnul Isus este precedată de mărturisirea de credință a celui vindecat. Adesea am citit în relatările despre vindecări: „Du-te, credința ta te-a mântuit!” (Marcu 10:52) sau “Credința ta te-a mântuit; du-te în pace!” Fie că era vorba de Maria Magdalena sau despre un îndrăcit, sau un olog, sau despre mine, sau despre tine, Isus are aceleaşi cuvinte: “Credința ta te-a mântuit!”

Astăzi avem ocazia să fim liberi de povara care nu ne lasă să vedem cerul albastru şi curat, sau frumusețea jocului copiilor ori poate nu ne putem bucura de aerul proaspăt sau de diminețile însorite, de flori, de familie, sau pur şi simplu nu ne putem bucura de dragostea lui Dumnezeu.

Să nu credeți că Dumnezeu ne-a uitat pe noi. Noi L-am uitat pe El. Noi suntem cei care am închis uşa către cer şi către El. Avem acum ocazia să ne înălțăm liberi precum un vultur în rugăciune către Tatăl nostru, care cunoaşte şi cele mai mici probleme ale noastre. Lucrurile acestei lumi stau în calea fericirii noastre doar pentru că noi le

>>> continuare în pagina 13

Viaţa în scaunul cu rotile

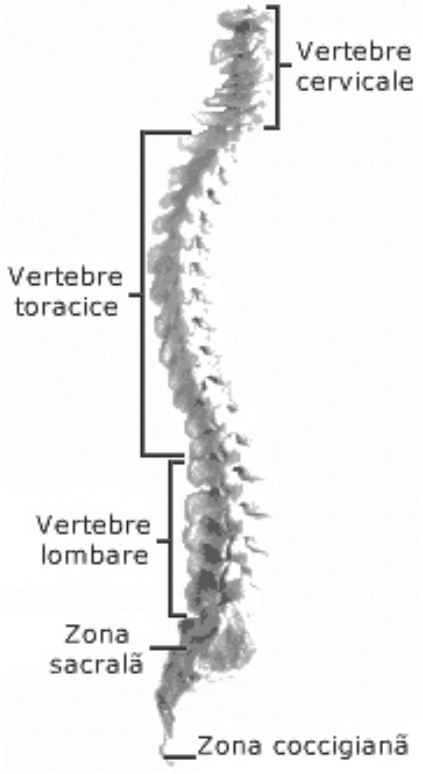
Autor: **Dr. Ionuț Dobrescu**
Revista: **Viață + sănătate**

Introducere

Cazul unui pacient internat recent la secția de recuperare unde lucrez m-a făcut să dedic acest articol unei probleme deloc simple. Este vorba de lezarea măduvei spinării, situație invalidantă, care îl pune pe cel afectat în situația unei vieți total diferite de cea dinainte, din punct de vedere fizic, profesional, social, relațional, psihologic. Pentru multe astfel de persoane, o viață apropiată de normal este totuşi posibilă. Recuperarea îşi propune tocmai acest scop, acela de a ajuta pacientul să atingă cel mai mare nivel de independență în condițiile date, folosind la maximum ceea ce i-a mai rămas.

Când comunicarea s-a întrerupt

Măduva spinării este calea de comunicare între creier, pe de o parte, şi muşchi, receptori, vase şi organe, pe de altă parte. Tot aici au sediul reflexele motorii, sexuale, sfincteriene. Fibrele motorii transmit comenzile creierului către muşchi. Prin fibrele senzitive, creierul va fi informat despre modificările mediului exterior sau ale relației organismului cu acesta,



iar prin fibrele vegetative se reglează activitatea reflexă sfincteriană, sexuală, circulatorie, secretorie. Întreruperea legăturilor între creier şi organism dedesubtul leziunii face imposibile comenzile motorii către muşchi, percepția senzațiilor de la nivelul pielii, muşchilor şi articulațiilor, perturbarea activității reflexe musculare şi sfincteriene urmată de incontinență sau retenție urinară şi fecală, disfuncții sexuale (tulburări de erecție, senzitive şi ejaculatorii), tulburări circulatorii şi de termoreglare.

Simptomele leziunii măduvei spinării depind de nivelul şi de severitatea acestei leziuni. În ceea ce priveşte nivelul, cu cât leziunea este situată mai sus, cu atât pacientul va avea o paralizie mai gravă. De exemplu, dacă fractura vertebrală compresivă s-a produs la nivelul gâtului, vor fi paralizate membrele inferioare, cele superioare, dar şi muşchii toracelui şi ai abdomenului care ajută respirația, situație numită tetraplegie. Dacă secționarea s-a produs mai jos, la nivelul toracelui sau al zonei lombare, paralizate vor fi membrele inferioare (paraplegie).

Din punctul de vedere al severității, o leziune medulară poate fi completă, producând pierderea totală a mişcării şi a senzațiilor dedesubtul secțiunii, sau incompletă, când persistă anumite sensibilități şi un anumit grad de control motor. În general, leziunile parțiale se asociază cu o recuperare semnificativă, pe când cele complete au un prognostic rezervat din punct de vedere al recuperării.

Complicații şi soluții

Pentru o persoană paraplegică, dar mai ales tetraplegică, viața nu va mai fi niciodată la fel. Toate actele vieții de zi cu zi devin mult mai complicate decât înainte, unele chiar imposibile. Adaptarea la viața cu handicap este lungă şi laborioasă.

Gândiți-vă numai că aceşti oameni nu îşi pierd numai capacitatea de a se deplasa ca mai înainte, dar, de cele mai multe ori, îşi pierd şi slujba, soțul sau soția, prietenii, imaginea de sine. Cea mai frecventă reacție în fața acestor privațiuni este depresia, iar mulți pacienți ajung să se sinucidă, mai ales în primii zece ani.

Din punct de vedere medical, complicațiile sunt numeroase:

- **La nivel urinar**, din cauza proastei funcționări a vezicii urinare şi a pierderii controlului sfincterian, infecțiile şi litiaza sunt foarte frecvente. Consumul apei în cantități generoase şi folosirea cu regularitate şi în condiții de sterilitate a unor sonde pentru evacuarea urinei scad semnificativ riscul complicațiilor urinare de tip litiazic, dar cresc riscul infecției urinare.

- Datorită **pierderii controlului asupra intestinului**, pacientul poate avea, fie incontinență fecală, fie constipație. Folosirea unei alimentații bogate în fibre şi a unor medicamente cu efect de reglare a tranzitului intestinal poate fi utilă.

- **Escarele,** o altă complicație, sunt produse datorită imobilizării. La suprafața de contact între pat sau scaunul cu rotile şi piele se exercită o presiune continuă fără ca pacientul să simtă şi să îşi poată schimba poziția. Se produce o alterare a circulației locale care duce la necrozarea tegumentului. Schimbarea frecventă a

>>> continuare în pagina 08

>>> continuare din pagina 07

poziției (la fiecare 2-3 ore) şi folosirea unor saltele speciale (cu aer) pot preveni cu succes apariția acestei complicații.

- **Tromboza venoasă profundă** apare tot ca o consecință a imobilizării, datorită încetinirii circulației venoase la nivelul membrelor inferioare. Riscul este ca cheagurile de sânge formate să se desprindă, să se propage şi să se oprească în plămâni, provocând embolia pulmonară. Prevenirea se face prin anticoagulante şi folosirea ciorapilor compresivi.

- **Problemele respiratorii** apar deoarece anumiți mușchi care ajută respirația (abdominali şi intercostali) sunt paralizați în cazul leziunilor la nivelul toracelui şi gâtului. Scăderea ventilației pulmonare şi dificultatea de a tuşi cresc riscul de apariție a infecțiilor pulmonare. Gimnastica respiratorie, imunizarea contra gripei, uneori tratamentul antibiotic al infecțiilor pot fi utile sau chiar necesare.

- **Disreflexia autonomă** este o complicație de temut la pacienții cu secțiune deasupra vertebrei T7, dată de o vasoconstricție reflexă provocată de un stimul dureros sau iritant care nu poate fi transmis spre creier şi modulat de către acesta. Se produce o creştere importantă a tensiunii arteriale, care poate determina chiar şi un accident vascular. în acest caz se recomandă schimbarea poziției şi eliminarea factorului iritant care, în general, este o vezică plină sau purtarea de haine prea strânse.

- Alte complicații apărute la aceşti pacienți sunt: **spasticitatea, osteoporoza, disfuncțiile sexuale, infertilitatea, obezitatea, durerea de suprasolicitare.**

Tratament şi reabilitare

În momentul actual nu există soluții medicale pentru refacerea zonei de măduvă lezate, deşi există echipe medicale care studiază posibilitatea grefării nervoase, implantul de celule stem, implantul de dispozitive electrostimulante la nivelul măduvei. Există premise ca astfel de terapii vor fi posibile în următorii ani.

O intervenție chirurgicală promptă pentru consolidarea fracturii creşte

rata supraviețuirii şi scade numărul leziunilor complete. Tratamentul ulterior vizează în special prevenirea şi tratamentul complicațiilor discutate mai sus.

Din punctul de vedere al recuperării, scopul, aşa cum am amintit, este de a oferi un grad cât mai mare de autonomie prin folosirea la maximum a ceea ce a rămas sănătos şi învățarea anumitor strategii compensatorii.

În funcție de gradul de paralizie, pacientul poate învăța să-şi facă transferurile din pat în fotoliul rulant, din fotoliu pe scaunul de toaletă, poate contribui la realizarea sondajului pentru evacuarea urinii, poate lucra la antrenarea anumitor grupe musculare utile pentru facilitarea anumitor acte mai solicitante (de exemplu tricepşii brahiali necesari în realizarea transferurilor) şi pentru conservarea mobilității articulare, poate participa la anumite activități sportive adaptate; i se poate face educația în ceea ce priveşte complicațiile şi modalitățile de prevenire, consiliere psihologică pentru adaptarea la handicap, consiliere vocațională pentru reinserția socială şi profesională şi este necesară adaptarea domiciliului. în special pentru leziunile joase, o viață cât mai apropiată de normal este posibilă odată ce pacientul şi-a acceptat situația şi s-a decis să facă totul în acest sens. Cei care au reuşit acest lucru sunt adevărați eroi, care au reuşit să învingă limitele, şi merită toată aprecierea şi încurajarea.

Pentru integrarea în societate, creşterea accesibilității la mijloacele de transport în comun, magazine şi instituții este imperativă, precum şi modificarea atitudinii populației față de persoanele cu handicap.

Sursa: **www.sfatulmedicului.ro**

NOTĂ: ***Scopul acestei rubrici este de a ajuta cititorii să folosească în mod raţional resursele terapeutice ale plantelor medicinale. Pentru diagnosticul şi tratamentul bolilor apelaţi la medicul de familie sau la un medic specialist.***

Măceşul

Răspândit prin câmpii, pe dealuri şi la munte, măceşul (Rosa canina) este unul dintre cei mai cunoscuţi arbuşti medicinali de pe la noi. Creşte înalt, de 1-3 m, acoperit cu ghimpi, cu tulpini alungite, grupate în tufă. Trandafirul sălbatic are flori roz sau albe, mari, care cresc fie solitare, fie grupate câte 2 sau 3. Măceşele (Fructus Cynosbati), atât de căutate chiar şi astăzi de gospodine datorită gemului delicios şi sănătos care se prepara din ele, nu sunt - în sens strict - adevăratele fructe ale plantei, ci numai receptacului transformat al florii, având formă globuloasă, mai mult sau mai puţin alungită, tehnic numit *enduvie*. Se recoltează în perioada august-octombrie numai "fructele" întregi, sănătoase, portocalii sau roşii, de consistenţă fermă şi se păstrează în coşuri sau lăzi, la adăpost de ploaie şi soare, în locuri bine ventilate şi răcoroase, până ce vor fi supuse procesului de uscare. Uscarea se face cu aer cald (85-105°C), până când măceşele devin friabile la strângerea între degete şi scot un zgomot caracteristic.

Substanţe active, acţiune şi proprietăţi

Principalul element valoros al măceşelor este acidul ascorbic, adică vitamina C. Măceşele mai conţin - după cum trădează şi culoarea lor roşie - cantităţi importante de carotenoizi, precursori ai vitaminei A. Lista vitaminelor conţinute în măceşe continuă cu vitaminele B1, B2, PP şi K.

Paleta de ingrediente bioactive a măceşelor este completată de substanţe glucidice, pectine, taninuri, acizi organici, terpenoide, glicozide ale beta-sitosterolului şi altele.

Datorită conţinutului mare de vitamine, măceşul este un excelent vitaminizant natural. Vitamina C condiţionează buna funcţionare a tuturor celulelor, ea jucând un rol esenţial în procesele metabolice fundamentale, şi anume în reacţiile de oxidoreducere şi în respiraţia celulară. De asemenea, măceşele cresc rezistenţa capilarelor sanguine, ele devenind astfel mai puţin fragile. În plus, unii autori îi menţionează proprietăţile astringente, antidiareice, diuretice, precum şi faptul că stimulează pofta de mâncare şi digestia.

Indicaţii terapeutice, preparare şi administrare

Preparatele farmaceutice sau alimentare din măceşe sunt indicate în prevenirea şi tratarea răcelilor, a gripei, la bolnavii cu hipovitaminoză, precum şi la cel aflat în convalescenţă, ca tonic şi stimulent general. Unii autori le recomandă şi în afecţiunile vasculare pentru menţinerea elasticităţii capilarelor sanguine.

Infuzia se prepară din 2 linguri de măceşe la ½ litru de apă. Se ţine 10 minute la infuzat în apă fierbinte, după care se strecoară. Cantitatea de ceai rezultată se bea pe parcursul unei zile. Decoctul se poate prepara din 2 linguri de măceşe zdrobite la 2 căni de apă. Se fierb 10 minute şi se beau 2 căni pe zi.

Pulberea uscată de pulpă de măceşe consumată zilnic, în cantitate de 3-4 g, asigură necesarul zilnic de vitamina C al unui adult. Pulberea se prepară prin separarea pulpei uscate de seminţe şi perişori şi măcinarea acesteia.

Din măceşe se poate prepara un sirop din 150 g de pulpă de măceşe proaspete sau uscate, 640 g de zahăr şi 900 ml de apă. Amestecul se fierbe timp de 30 de minute la foc domol, după care se filtrează printr-un tifon. Siropul se administrează de 3 ori pe zi, câte 20 g, în apă minerală. Siropul se va păstra la frigider. Pentru o mai sigură conservare, se pot adăuga 2 comprimate de aspirină pisată.

Intră în compoziţia cealului aromat, hepatic nr. 2 şi tonic aperitiv, a granulelor Rozavit, a unguentului Dumasen, a siropului Eficardin şi Efitonic, a comprimatelor Neuromion şi Plantofort.

Diverse

Botaniştii raportează că *Rosa pendulina* din M-ţii Bucegi poate să conţină până la 9000 mg% acid ascorbic. Chiar dacă pe parcursul uscării şi preparării ceaiului se pierde mai mult de 50% din totalul de vitamina C, măceşele rămân o sursă excelentă a acestei vitamine. De altfel, mulţi herbalişti consideră că măceşele, cel puţin cele proaspete, sunt net superioare în această privinţă chiar şi portocalei.

Dr. VALENTIN NĂDĂŞAN

Materialul a fost preluat cu permisiunea autorului din volumul „Plantele medicinale uzuale în fitoterapie" Editura Prisma 2003.

Dacă doriţi să ne adresaţi întrebări suplimentare în legătură cu fitoterapia, puteţi să o faceţi accesând adresa de internet http://www.sanatateplus.net secţiunea „Întrebări", subsecţiunea „Întrebări medicale".

După cum aţi văzut cu toţii, deja unele rubrici susţinute de scrisorile voastre s-au micşorat de la două pagini la aproape una. Să ajungă, din acest motiv, nr. paginilor la 16!

Chită Adriana
Răchitoasa (Bacău)

Bună Aurel! Îţi mulţumesc pentru tot ce faci pentru noi. Că lună de lună putem face câte o bucurie prietenilor noştri prin intermediul revistei.

Aş dori ca toţi cei ce primim revista să avem un pic de recunoştinţă pentru munca pe care tu o depui la revistă. Si voi, dragi prieteni de suferinţă, vă este oare atât de greu să luaţi un plic şi să scrieţi la revistă? Sunt mulţi care primesc revista şi n-au scris o scrisoare! Va veni o zi când revista nu va mai veni, atunci vă veţi da seama ce aţi pierdut. Să sperăm că va mai merge în continuare, dar să facem şi noi ceva. Nu numai să primim şi să mulţumim!

Câd de mult m-aş bucura ca aceste gânduri-apel ale tale să fie luat în seamă de toţi cititorii! Este o vorbă, un mare adevăr: „*Un lucru (o persoană) nu îl (o) apreciezi decât atunci când nu îl (o) mai ai!*". Să fie aşa şi cu revista!? Să o apreciem când nu va mai fi!?

Conea Emilia
Giarmata Vii (Timiş)

Doamne, ce alinare este această revistă pentru sufletul meu. Multe suflete întristate îşi găsesc liniştea citind-o şi prindem curaj să mergem înainte.

Sunt mulţi cu probleme mari şi grave care ne dau exemplu că trebuie să luptăm. Nu suntem singuri pe cale. Dacă privim numai înainte vom observa „luminiţa" care ne conduce, iar la sfârşitul drumului vom fi fericiţi cu Isus în veşnicie. Dar nu-i uşoară calea: suntem loviţi, încercaţi dar cu credinţă şi multă rugăciune ni se-ntinde Mâna străpunsă de cuie şi ne ridică din necaz, boală şi orice alte probleme.

Nu exstă nici o situaţie pe care să nu o putem spune Mântuitorului şi nu există nici un necaz în care Dumnezeu să nu ne mângâie. Mângâierile Lui sunt un balsam pentru rănile şi durerile noastre sufleteşti.

Să nu uităm că va veni o vreme când nu va mai exista posibilitatea apropierii de Isus. Atunci degeaba vom regreta.

M-au uns la suflet cele scrise şi vă mulţumesc că ni le-aţi împărtăşit tuturor.

Vă mulţumesc şi pentru cele scrise în legătură cu semenii noştrii din penitenciare. Sunt întru totul de acord cu cele scrise (10 ani am corespondat din plin cu zeci şi zeci de oameni deosebiţi aflaţi acolo) şi cu f. mare greutate am luat decizia de a nu le mai trimite revista. Motivul: protejarea cititorilor dizabili. Unii locuiesc singuri, iar revista poate ajunge acolo şi în mâna unora fără suflet. Când se vor elibera…

Prietenul la nevoie se cunoaşte

Prietenia se câştigă cu greu şi nu oricine îţi este prieten de încredere… cu atât mai mult pe toată durata vieţii şi ea mereu în schimbare, în instabilitate şi dezaprobatoare cu greşelile celuilalt. În timpul liber, tinerii de azi sunt mai pasionaţi de sport, muzică, sau petrecerile în discoteci, puţini rămânând preocupaţi de cărţi bune sau de artă în general. Şi mai puţini sunt cei apropiaţi de credinţă şi de religie… Însă Isus este alături de oricine mereu… la bine şi la greu. Deseori, punând la încercare credinţa şi fidelitatea, anume scoţând în calea ta obstacole, nu face decât să sporească neîncrederea celor ce dau înapoi cu orice prilej, păcătuind prin necredinţă.

Şi pe pământ printre oameni există prieteni şi prietenii adevărate. Prieteni şi cu semenii şi cu cei de sus. Aceşti oameni te vor asculta mereu, chiar dacă nu ai dreptate, îţi vor da sfaturi îndreptându-ţi greşelile şi te vor consola când n-ai pe umărul cui plânge; chiar urmându-te în peripeţii, astfel ferindu-te de necaz. Trebuie doar să alegi persoanele loiale din acea grămadă de trădători care nu merită o clipă în plus din atenţia ta. De aceea şi tu: "ARUNCĂ BINELE TĂU IN DREAPTA ŞI-N STÂNGA ŞI LA NEVOIE ÎL VEI GĂSI" Căci: "CINE CAUTĂ PRINTE STRĂINI ÎNSTRĂINAT VA RĂMÂNE" Mai ales că: "DUPĂ FAPTĂ OMUL SE CUNOAŞTE!"

Ana Maria Damoc

..::: Anunţuri de la cititori :::... ..::: Anunţuri de la cititori :::... ..::: Anunţuri de la cititori :::...

Amariei Maria Buhuşi

Am nevoie urgent de o asistentă personală cu vârsta de maxim 35-40 ani, să stea cu mine permanent. Plătesc salariu minim pe economie.

Savu Aurel Bucureşti

*Mă numesc **Savu Aurel**, locuiesc în **Bucureşti, str. Filiaşi, nr. 25, sect. 5**. Sunt persoană cu handicap şi caut persoane cu handicap pentru a forma o trupă de teatru. Cei care doresc trebuie să fie din Bucureşti sau de pe lângă Bucureşti.*

Dacă nu voi reuşi să înfiinţez o trupă de teatru, atunci îmi exprim dorinţa de a intra eu într-o trupă de teatru.

>>> continuare în pagina 11

>>> continuare din pagina 10

IN MEMORIAM

(Nu vă vom uita, dragii noştri: Any, Costică, Lenuța şi Ioana)

Doamne, ce greu îmi este să scriu aceste rânduri! Pentru că o fac fiind învăluită de durere şi apăsată de multă, multă tristeţe.

E luna lui florar şi e ziua mea. Pentru mine era cea mai frumoasă lună a anului. Mă consideram foarte bogată având un mare număr de prieteni în toate zonele țării, frați întru suferință şi neputință, legați sufleteşte de decenii, petrecând ceva timp împreună, deci cunoscându-ne bine, împărtăşind bucurii si tristeți, impliniri şi esecuri şi nu de puține ori multe din dezamăgirile acestei vieți, încurajându-ne reciproc. Tuturor ni se întâmplă ca, din când în când, să pierdem pe cineva drag, un membru al familiei sau un prieten, dar când în nici o jumătate de an devii mai sărac cu cel puțin patru prieteni e deja prea mult.

De ce atâtea pierderi? De ce atâta durere? De ce atâta tristeţe? Şi, fără voia mea, sunt obsedată de întrebarea: cine urmează? În acelaşi timp însă aş putea spune că mă năpădesc noiane de amintiri dragi, amintiri ce nu doresc să le ştiu şterse din memorie cât voi trăi şi nici după viața aceasta.

Nu ştiu dacă pura întâmplare a făcut ca luna IUNIE să fie cea în care îşi aveau aniversarea Constantin Palaghia, Elena Apetrei şi Ana Filip, iar Ioana Cata în toamnă. Nu-mi vine să cred că nu mai sunt printre noi şi că, după ani în care nu ne-am mai putut întâlni, acum nu-i mai pot auzi nici la telefon. Pe de altă parte, încerc să accept gândul că poate pentru ei e mai bine că au părăsit această lume tot mai "nebună", că au scăpat de probleme, de chinuri... Cine ştie?! "Crede şi nu cerceta"... E simplu de spus, dar, oricât de credincios ai fi, nu e uşor să te împaci, senin fiind, cu planurile Tatălui Ceresc, necunoscute totuşi. Îndoielile, întrebările, fără răspunsuri certe, vin peste noi nepoftite...

Derulând timpul, mă întorc la perioada adolescenței pe care am petrecut-o la Vâlcele, jud. Covasna, ca mulți alții care s-au perindat pe acolo. Era august. Din Constanța până în Braşov zburasem cu AVIASAN-ul. Când am deschis uşa camerei în care aveam patul rezervat şi unde se aflau surorile mele mai mici, sosite cu o zi mai înainte, mi-a căzut privirea pe o fată înaltă, frumoasă, cu părul lung împletit în două cozi bogate, îmbrăcată simplu, dar având o eleganță mai aparte. Era rezemată de noptieră, la fereastră (mă văzuse când am ieşit din ambulanță şi avea un pic de teamă, aflându-se cu trei surori, mai ales după ce a mea soră mijlocie îi spusese că nu avea voie, soră-mea, să umble în lucrurile mele, după poze, că o bat!). Am făcut cunoştință, în orele ce au urmat ne-am familiarizat şi nu mai pridideam cu povestitul până noaptea târziu, când eram cu ea în pat, şuşotind, să nu se trezească cele două "mici". În noaptea aceea s-a pecetluit prietenia noastră pe viață. Fata aceea era LENUȚA APETREI, o moldoveancă de pe lângă Roman, care reuşea să se facă plăcută de toată lumea. Pe parcurs i-am aflat şi o seamă de talente care, din păcate, n-au fost valorificate: avea o voce care te ungea la suflet; cânta şi muzică uşoară şi populară la fel de bine. Apoi desena (nu ştiu câți au rămas fără să le fi făcut portretul), picta mult scene biblice, fiind deosebit de credincioasă, rămânând aşa până la sfârşit. Ştia şah, de la tatăl ei, felcer. Eu eram o amatoare, jucam ore nesfârşite, uitam şi de mâncare, mă zvânta, rar câştigam, dar nu renunțam. Ne mai şi certam, fireşte, din te miri ce, dar nu puteam sta mult supărate.

Era perioada când ne mai deplasam pe picioarele noastre, chiar dacă mai dificil, şi mai făceam plimbări prin satul aflat între păduri de conifere cu poienițe abundând de tot soiul de flori minunate.

Îmi amintesc de o întâmplare ce unora ar putea părea fără importanță. Cineva cumpărase o pereche de papuci care ne plăceau la amândouă şi am fi vrut şi noi, dar niciuna nu avea bani suficienți. Am cumpărat împreună o pereche, i-am folosit cu rândul, câştigându-i ea la sorți când ne-am despărțit.

La fiecare reinternare ne programam să fim împreună. Ne-am vizitat şi reciproc acasă, cunoscându-se şi părinții noştri. Ea a stat un timp la mine, în Dobrogea, eu am fost la ea o lună, să văd cum sunt obiceiurile de sărbătorile iernii, pe viu...

Din păcăte, soarta noastră s-a asemănat nu doar legat de boală. Şi părinții mei şi ai ei s-au despărțit după o vreme, apoi şi tatăl ei şi al meu au decedat. Fiecare am trecut prin grele încercări. Lenuța cu mama ei, plecând de la taică-său, au cumpărat cu chitanță de mână o căsuță de la cineva din satul vecin, au renovat-o cum s-a putut din bruma de venit, erau liniştite, se descurcau. Însă după revoluție cel ce vânduse s-a răzgândit şi le-a scos din căsuță. Nu şi-au permis să se judece. Au fost nevoite să se mute în 'bordeiul' lăsat de bunica maternă şi care riscă să cadă oricând peste ele. Dar Dumnezeu le-a ocrotit şi le-a ajutat să renoveze bordeiul cu ajutorul oamenilor cu suflet, al prietenilor care au rupt din puținul lor.

Când să le fie cât de cât bine, au început să apară alte probleme: legate de sănătate, ba la Lenuța, ba la mama ei, care n-o mai putea ajuta fizic; greu de găsit o asistentă personală, precum ştim cu toții, perindându-se câteva şi, astfel, a fost nevoită să ia hotărârea de a se retrage, toamna trecută, la un fel de azil al Mănăstiri Bogdana din jud. Bacău, împreună cu mama ei. Aici a fost bine pentru ele că nu mai aveau griji şi ea era îngrijită. Pe lângă acestea, Lenuța se afla în mediul ei, legat de credință. Aştepta să treacă iarna, să poată fi dusă să asiste direct la slujbe, să iasă pe afară, în curtea şi grădina cu arbori bătrâni, cu flori... Dar n-a mai apucat. Trupul foarte slăbit de distrofie, plămânii afectați de ceva vreme, inima care îi crea probleme de când o ştiu, au răpus-o în dimineața lui 11 feb. a.c. A fost conştientă aproape până în ultimele clipe şi pregătită sufleteşte să plece pe drumul fără întoarcere. A fost înmormântată în cimitirul mănăstirii, fiind prezenți frații, nepoții şi alte rude şi cunoştințe, mai puțin prietenii de suflet şi suferință a căror deplasare a fost imposibilă.

Draga noastră, în loc de 'la mulți ani', pentru 18 iunie, îți spunem DUMNEZEU SĂ TE IERTE şi DORMI ÎN PACE!

Condoleanțe familiilor celor patru dispăruți, la fel prietenilor lor.

va urma

Victoria Ştefan

A FOST ODATĂ…

Dedicată fiilor mei: Ozana şi Liviu

Din ochii voştri albaştri fii mei
Şi din seninul cer în curcubee
Prin iarba crudă răsări zambile
Cu dans amețitor de Salomee.

Prin frunze moarte se pitesc narcise
Ce-mbracă mica mea grădină fermecată,
În rochii de mireasă ca din vise,
Un basm începe cu… a fost odată…

În basmul din grădină, sunt inclusă
Şi eu, iubită şi veşnic răsfățată
De pomii-n floare, de păsări jucăuşe
Şi de căsuța albă şi curată.

Prin geamul meu crăpat de gerul iernii
Şi-a desfăcut corola, gălbuie, parfumată
Un crin regal, un dar al primăverii
Şi-un basm ce-ncepe cu… a fost odată…

Ochii mei, muiați de roua dimineții
Vântură apusuri şi răsărituri. Doamne,
Minune, rămâi, în ochii minții, veşnic
Cu fiii mei iubiți, cu ochii-albaştri-n toamne!

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

Talentul…

nu cunoaste

handicap!

MULȚUMIRE CĂTRE CER!

Cu dedicație unui suflet nobil
care a plecat dintre noi

Mulțumirea mea, nu întârzie
să apară, privesc spre tine cu drag
Cerule;
Dintre miile de ființe pe care le-ai născut.
Omul este cea mai nobilă!
Şi mie mi s-a întâmplat să fiu Om!

Îți mulțumesc că mi-ai creat
astfel posibilitatea să apar
pe dinaintea Ta,
să-Ți pot mulțumi
în numele omenirii mele,
Divinule...
Şi pentru nobilitatea lăsată
pe pământ.
O tu, Divinule...
Rămân împăcat
la picioarele Tale!

Lacrima Trista

DOAMNE EU TE ROG…

Doamne eu Te rog mereu
Să fii Prietenul meu.
Când îmi este greu
Să mă ajuți mereu,
Când lacrimile îmi curg,
Când tristețile mă cuprind,
Când dorul nu mă lasă,
Când singurătatea nu mă lasă
Să-mi fii sprijin la greu şi bine,
Să mă ajuți Doamne pe mine.
Când vine seara şi mă culc
Lacrimile într-una curg,
Tu somnul să mi-l veghezi;
Când Te chem în disperare
Tu să vii să-mi dai alinare.

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

DOAMNE

Versurile acestea aici vor rămâne,
Simple, fără nici o părere
Care vor trăi şi peste a mea moarte
Pentru că ele sunt durerile, visele-n şoapte.

Iată-mă singură, pustie şi săracă,
Dar credința mă face puternică,
Repet cu tot sufletul a mea rugăciune,
Te rog ajută-mă, Doamne!

Ocroteşte-mă şi mai mult,
Pe Tine doresc să Te-ascult,
Nu mă lăsa în acea grea aşteptare
Să sper în van din depărtare.

Trudită, îmi fac din vorbe puține
În fiecare zi o mare rugăciunde,
Când luna aşterne valuri pe covoare
Eu, sfioasă mă voi pregăti pentru o nouă chemare.

Din volumul ***„Poezia mea e speranța”***
Cidem Narcis Brâslaşu - Constanța

O SINGURĂ IUBIRE

Eram doi fulgi
Abia căzuți din neant
Şi pluteam şi iar plutean
Într-un dans nesfârşit.

El era iubitul, iar eu eram iubita
Şi pluteam, şi iar pluteam
Ne învârteam repede şi mai repede
Pân ce din dans a rămas doar iubire.

El iubitul, iar eu iubita
El un fulg, iar eu un fulg
Şi pluteam mereu, iar şi iar
Până ce am devenit:

Un sigur fulg,
Un singur dans,
O singură iubire.

Lucuța Mariana - Recaş (Timiş)

GÂNDURI MAGICE

Voi câştiga, voi reuşi!
Trebuie mereu să scriu-
Aceste cuvinte fermecate
Visul îmi vor împlini.

Azi este ziua mea,
Voi reuşi, voi câştiga,
Tot ce îmi oferă viața!

Ana-Maria Damoc

...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::... ...::: Să ne rugam pentru :::...

Cu mare bucurie am primit sugestia voastră de a exista o asemenea rubrică în cadrul revistei noastre şi cu mare bucurie consemnez alte cereri de a ne ruga împreună pentru ceva sau pentru cineva anume.

Ştiu că este greu şi unora dintre noi chiar poate să li se pară ciudat sau chiar să-i deranjeze o asemenea rubrică (aşa aş fi simțit şi gândit eu în urmă cu câțiva ani), însă avem un Dumnezeu atât de minunat şi de dornic de a ne răspunde la rugăciune (ştiu din propria-mi experiență), încât ar fi o lipsă de înțelepciune de a nu asculta de îndemnul Său de a ne ruga unii pentru alții.

În plus, aceasta arată nu numai că avem încredere în El, ci şi că simțim unul cu celălalt, că ne pasă.

Pentru părinții mei şi pentru construirea unei camere. Anii au început să se adune şi pe umerii lor, iar o cameră mare, în care ar putea folosi macaraua (pt. a mă urca pe căruț) şi în care ar putea încăpea uşor şi un pat pe mijloc (pt. a mă întoarce, n-ar mai trebui să mai mă tragă, ci doar să mă rostogolească). Cu ajutorul Bunului DUMNEZEU, s-a tencuit interiorul şi s-au pus uşile şi ferestrele. Şi tot cu ajutorul LUI, luna viitoare vă voi anunța că s-a turnat şapa şi s-a pus parchetul laminat! SLAVĂ DOMNULUI!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Aşa cum v-am anunțat, cu ajutorul bunului Dumnezeu, am întocmit şi am înaintat la ASI cererea necesară pentru o nouă sponsorizare, pentru încă un an. Cererea a fost aprobată, alocându-se revistei suma de 5.000 RON (50.000.000 lei vechi) le mulțumim din tot sufletul.

Tot El a umblat la inima unui om deosebit care a sprijinit revista cu o sumă deosebită, el adăugându-se celorlalți, la fel de deosebiți, care deja sprijină revista de ceva timp.

Le mulțumim tuturor din tot sufletul.

Pentru noi toți, cei care beneficiem şi ne bucurăm de apariția şi primirea regulată a revistei şi care dorim ca să apară şi în viitor (şi eu cred că toți ne dorim aceasta), revin cu rugămintea: „genunchiul jos". Bunul Dumnezeu abia aşteaptă să ne ajute şi în continuare.

Mulțumiri multe celor care s-au rugat şi vor continua să se roage pentru sponsori şi pentru ca revista să poată apărea şi în viitor.

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

Mi s-au deschis patru escare la şezut. Solicit din toată inima să fiu susținut în rugăciune! Mulțumesc!

Burcea Aurel - Peretu (Teleorman)

...::: De meditat :::... ...::: De meditat :::... ...::: De meditat :::... ...::: De meditat :::...

>>> continuare din pagina 06

permitem. Dumnezeul care a făcut minuni în vremea apostolilor face minuni şi azi. Noi trebuie să avem credință. Chiar dacă trupul ne e schilodit, sau familia ne e dezbinată sau poate necazurile se pare că şi-au dat întâlnire în viața noastră, prin credință putem să ne înălțăm peste toate şi, prin puterea lui Isus, putem să vedem jumătatea plină a paharului.

Un lucru care pe mine mă ajută să trec peste multele încercări ce mă lovesc fără milă uneori, este gândul ce se găseşte în cartea Eclesiastului: "El a pus în inima lor chiar şi gândul veşniciei!" Gândul că viața nu se termină aici, că aceşti ani trecători plini de încercări şi amărăciune vor fi urmați de o veşnicie alături de Cel ce m-a salvat, îmi dă putere să îndur greul, să găsesc bucurie în ce este acum o slabă imagine a moştenirii din Cer.

Şi ce reprezintă cei 30 de ani pe care îi primeşte vulturul în comparație cu veşnicia pe care ne-o oferă nouă Dumnezeu? Dacă o biată pasăre pe care o considerăm fără minte, luptă pentru 30 de ani în plus, oare nu merită să luptăm noi pentru veşnicia ce ne stă în față? Noi nu plătim un preț, căci el a fost plătit la Golgota, ci doar lăsăm uşa dinspre cer deschisă lui Dumnezeu şi îngerilor Săi!

Să nu uităm ceea ce ne spune Însuşi Dumnezeu: "Pot să se mute munții, pot să se clatine dealurile, dar dragostea Mea nu se va muta de la tine, şi legământul Meu de pace nu se va clătina, zice Domnul, care are milă de tine." (Isaia 54:10)

În față ne stă veşnicia! Trebuie doar să ne dorim fierbinte să ne bucurăm de acest dar aşa de mare. Ceea ce trebuie să facem noi este să renunțăm la vechile obiceiuri, la omul nostru cel lumesc şi să ne înnoim după chipul desăvârşit al lui Dumnezeu! Dacă am reuşi, la fel ca vulturul, să renunțăm la tot ce ne ține legați de pământ, atunci ar începe veşnicia în viețile noastre, am putea să ne înălțăm nestingheriți sufletele către cer!

...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::... ...::: La Mulți ANI! :::...

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinți)

*Pentru **Latu Leonița** (2 mai) şi fiica ei **Irma** (4 mai), **Arsene Geta** (3 mai), **Victoria Ştefan** (18 mai), buna mea prietenă şi vecină **Gina** care este mereu alături de mine, nepoata mea **Geanina** (26 mai). Le doresc din tot sufletul multă sănătate, bucurii şi **„La mulți ani!”***

Chită Adriana - Răchitoasa (Bacău)

*Doresc să transmit gemenelor **Gherman Maria** şi **Claudia** din Bistrița N., lui **Costel Vulpe** din com. Glăvăneşti şi lui **Udrea Dan** din Brăila. Multă sănătate şi tot binele din lume. **„La mulți ani!”***

Străjan Laura - Sibiu

*În 17 iunie, **Simona Vlad**, "surioara mea de suflet" aniversează ziua de naştere. Draga mea, îți doresc ca toate dorințele să ți se împlinească, să ai parte numai de cer senin şi zâmbete şi Dumnezeu să îți fie mereu alături şi să te binecuvânteze cu prieteni pe sufletul tău. **„La mulți ani!”***

Cupşa Anuca - Cupşeni (Maramureş)

*Pentru scumpa mea prietenă **Tofan Geta** care pe 1 iunie va împlini o frumoasă vârstă. Bunul Dumnezeu să-ți dăruiască multă sănătate, bucurii şi împliniri alături de un sincer şi călduros **„La mulți ani!”***

Mi-e dor de tine Getuța!

Vlad Simona

*Pentru cea mai fidelă prietenă a mea, **Străjan Laura**. Îi mulțumesc lui Dumnezeu că a îngăduit să te cunosc. Îți doresc multe binecuvântări cereşti şi oameni dragi alături de care să te bucuri de aceste binecuvântări. **„La mulți ani!”***

Rusănescu Emil - Putineiu (Teleorman)

*Pentru iubirea mea, **Steluța Ursu**, din Vânju Mare, un sincer **„La mulți ani!”**, cu ocazia zilei de naştere. Ps. 46: 1-3*

Pisău Eleonora - Săcele (Braşov)

*Urez un călduros **„La mulți ani!”** lui **Ulmamei Eugen** din Teleorman care pe 1 iunie împlineşte o frumoasă vârstă.*

*De asemenea, **„La mulți ani!”** pentru **Focşa Mirela** din Botoşani care pe 23 iunie mai pune un trandafir în buchetul vieții.*

Mihalea Victorina - Sânandrei (Timiş)

***„La mulți ani!”** pentru nepoțica mea dragă, **Oana Gloria**, care îşi îmbogățeşte buchetul vieții cu încă un trandafir. Facă bunul Dumnezeu ca toți cei care vor urma să întreacă în frumusețe pe toți cei de până acum, iar în veşnicie, cu ocazia fiecărui nou an, El să-ți înmâneze câte un trandafir ceresc.*

*De asemenea, pentru **Duică Lizica** şi **Orlic Vasilica**, multă sănătate, putere, încredere în Dumnezeu şi să ne bucurăm împreună de cele ce El ne-a pregătit în veşnicie. **„La mulți ani!”***

Gal Viorica - Cluj Napoca

*Din inimă, pentru **Viorel Geană**, 11 iunie fiind o zi specială pentru tine, ziua naşterii tale. Primeşte din partea mea cele mai frumoase flori, împreună cu cele mai alese gânduri de multă, multă sănătate, putere, fericire, împliniri, numai bucurii şi mă rog ca bunul Dumnezeu să te facă bine.*

*Primeşte aceste sincere urări ca rod al prieteniei noastre şi să facem ca ea să dăinuie peste timp. **„La mulți ani!”***

Gheordănescu Maria - Cobadin (Constanța)

*Pentru prietena mea, d-na Viorica Neacşu, veche prietenă a revistei „Împreună”, născută pe 7 iunie, îi urez sănătate, **„La mulți ani!”** şi familia să vă trăiască.*

*Domnului **Ionel Burlacu**, născut pe 1 iunie, sănătate, bucurii şi să ai tot aşa, suflet curat de copil. **„La mulți ani!”***

*Domnului **Vasilică**, să fii fericit, să te bucuri de flori şi poezii alături de frați şi mama ta. **„La mulți ani!”***

Conea Emilia - Giarmata Vii (Timiş)

*Pentru **Victorina Mihalea**. Pe 23 iunie este ziua ta. Îți doresc draga mea prietenă, multă sănătate, Domnul să-ți umple viața de binecuvântări, să te bucuri de har şi pace alături de cei dragi ție. **„La mulți ani!”***

Un licăr de speranță...

Material realizat de
Avocat DANA BORDEIANU

Dincolo de despărțirea de cel drag rămâne întrebarea „Cum mă voi descurca? Cu ce voi plăti facturile de acum în colo? ”, ei bine, legiuitorul român s-a gândit la acest aspect ... Legea 578 din 20 decembrie 2004 vine în întâmpinarea oamenilor ca un licăr de speranță...

Anul trecut, legea nr. 255 a modificat această lege din 2004, conturând-o şi mai bine la realitatea cotidiană.

Iată şi licărul de speranță: soțul supraviețuitor poate primi un ajutor lunar până la 90 de lei, stabilit printr-o decizie emisă de Casa teritorială de pensii (căreia aparține solicitantul).

Dar, pentru aceasta, trebuie să urmărim cu atenție cele 5 condiții impuse de legiuitor:

1. Soțul supraviețuitor să fie pensionat sau cel puțin să aibă vârsta standard de pensionare la momentul decesului soțului său;
2. Nu beneficiază de o altă pensie în afara celei din sistemul public de pensii (spre exemplu, nu are o pensie în sistemul privat);
3. Nu s-a recăsătorit după decesul soțului;
4. Durata căsătoriei cu soțul decedat a fost de cel puțin 10 ani;
5. Soțul supraviețuitor are domiciliul în România.

Iată şi textul integral al **legii nr. 255/2007 pentru modificarea Legii nr. 578/2004 privind acordarea unui ajutor lunar pentru soțul supraviețuitor:**

Art. I

“Legea nr. 578/2004 privind acordarea unui ajutor lunar pentru soțul supraviețuitor, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr. 1.223 din 20 decembrie 2004, cu modificările ulterioare, se modifică după cum urmează:

***1.** Articolul 1 se modifică şi va avea următorul cuprins:*

"Art. 1. - (1) Soțul supraviețuitor al unei persoane care, la data decesului, avea calitatea de pensionar, după caz, în sistemul public de pensii şi alte drepturi de asigurări sociale, în fostul sistem al asigurărilor sociale de stat sau în fostul sistem al asigurărilor sociale pentru agricultori beneficiază, la cerere, în condițiile prezentei legi, de un ajutor lunar.

(2) Ajutorul lunar se acordă soțului supraviețuitor care, la data solicitării, îndeplineşte cumulativ următoarele condiții:

a) este pensionar din sistemul public de pensii şi are cel puțin vârsta standard de pensionare, prevăzută în anexa nr. 3 la Legea nr. 19/2000 privind sistemul public de pensii şi alte drepturi de asigurări sociale, cu modificările şi completările ulterioare;

b) nu beneficiază de pensie din alte sisteme neintegrate sistemului public;

c) nu s-a recăsătorit după decesul soțului;

d) durata căsătoriei cu soțul care a decedat a fost de cel puțin 10 ani;

e) nu se află în una dintre situațiile prevăzute la art. 5 alin. (1) din Legea nr. 19/2000, cu modificările şi completările ulterioare;

f) are domiciliul pe teritoriul României.

(3) Ajutorul lunar se acordă în situația în care cuantumurile drepturilor de pensie realizate la data solicitării de către beneficiari sunt mai mici de:

a) 364 lei, în situația soțului supraviețuitor care beneficiază de pensie stabilită în baza prevederilor Legii nr. 19/2000, cu modificările şi completările ulterioare, sau stabilită în fostul sistem al asigurărilor sociale de stat, precum şi în situația soțului supraviețuitor care beneficiază atât de pensie stabilită în fostul sistem al asigurărilor sociale de stat, cât şi în fostul sistem al asigurărilor sociale pentru agricultori;

b) 140 lei, în situatia soțului supraviețuitor care beneficiază numai de pensie stabilită în fostul sistem al asigurărilor sociale pentru agricultori.

(4) Cuantumul ajutorului lunar prevăzut la alin. (3) este de:

a) 90 lei lunar, pentru soțul supraviețuitor care se regăseşte în situațiile prevăzute la alin. (3) lit. a);

b) 35 lei lunar, pentru soțul supraviețuitor care se regăseşte în situația prevăzută la alin. (3) lit. b).

(5) În situația în care durata căsătoriei cu soțul care a decedat a fost mai mică de 10 ani, dar de cel puțin 5 ani, cuantumul ajutorului lunar prevazut la alin. (4) se diminuează proporțional."

***2.** Articolele 2, 3, 4 şi 5 se abrogă.*

***3** Articolul 6 se modifică şi va avea următorul cuprins:*

"Art. 6. - (1) Ajutorul lunar se stabileşte prin decizie emisă de casa teritorială de pensii în termen de 30 de zile de la data depunerii cererii.

(2) Ajutorul lunar se acordă şi se plătește de către casele teritoriale de pensii începând cu data de întâi a lunii următoare depunerii cererii.

(3) Prevederile referitoare la stabilirea, plata,

>>> continuare în pagina 19

JEFFREY BENJAMIN GALLI

- partea a treia -

Trimis de **TRAIAN FLOREA - Canada**

The Phrenic Nerve Pacemaker (Contactul cu nervul frenic)

Aţi putea jura că Jeff respiră singur. El stă în scaunul rulant, aerul intră şi iese din nasul şi gura sa, şi vorbeşte cu tine. Ai presupune că respiră. Dar, de fapt, nu este aşa.

O cutie micuţă neagră este creierul întregului sistem care operează la nivelul diafragmei lui Jeff şi al plămânilor lui printr-un mecanism de control. De 12 ori pe minut, cutia transmite un semnal electric prin două cabluri subţiri albe. La capătul fiecărui cablu se află o antenă plată, prinsă de pieptul lui Jeff cu o bandă adezivă. Doi mici receptori sunt implantaţi în pieptul său. Fiecare de mărimea unui capac de sticlă de plastic. Antena din stânga înconjoară receptorul din stânga, cea din dreapta, receptorul din dreapta. Fiecare receptor are un fir din inox care se direcţionează spre nervul frenic din stânga sau din dreapta până la ambele părţi ale gâtului lui Jeff. Când cutiuţa neagră transmite semnalul electric, fiecare antenă îl transmite la receptorul său şi acesta la nervul frenic, care la rândul său trimite impulsul la muşchii diafragmei. Muşchiul tresaltă, astfel diafragma se mişcă şi vacuumul creat de această mişcare conduce aerul în plămânii lui Jeff. De 12 ori pe minut, mai repede ori mai încet, se poate obţine simplu prin butonul de la cutia de control.

Vorbim despre o tehnologie de eliberare. Jeff poate să se mişte mai uşor în această lume, în mare parte datorită echipamentului de ventilaţie voluminos şi complicat prins de scaunul său. Jeff poate vorbi mai natural din cauza întregului flux de aer care trece prin corzile sale vocale. Plus că a scăpat de zgomotul pe care-l făcea ventilatorul de la compresorul de aer ori de la turbină. Jeff poate să stea alături de tine la un film fără să observi că el respiră cu asistenţă mecanică.

Într-o dimineaţă neurochirurgul lui Jeff a implantat receptoarele, firele şi conecţiile cu nervul în pieptul său, în doar câteva ore, fiind asistat de un tehnician de la firma producătoare. Jeff s-a întors acasă în aceeaşi zi, după amiază.

Unii pacienţi sunt în stare să supravieţuiască folosind aparatul pentru nervul frenic 24 de ore din 24. Alţii îl pot folosi numai câteva ore pe zi, iar alţii nu reuşesc să se adapteze la acesta niciodată. Jeff l-a folosit 24 de ore din 24 pentru câteva zile, dar apoi s-a hotărât să-l folosească numai pe timpul zilei. Noaptea când merge la culcare îl schimbă cu aparatul de ventilaţie de la pat, un compresor standard.

Computerul: Cel mai bun aparat de asistenţă

Prin intermediul unei multitudini de tehnologii interconectate, Jeff a reuşit o întoarcere semnificativă a capacităţilor sale fără să mişte un singur deget, în schimb trebuie să-şi folosească limba şi buzele. Jeff a devenit utilizatorul a două computere: un sistem desktop şi un laptop, ambele prinse la scaunul său rulant. Iată câteva dintre elementele componente:

Voice recognition software by Dragon Systems, Inc. (software - program de recunoaştere a vocii). Jeff poate "scrie" documente folosind vocea, să caute şi să navigheze pe internet, poate face descărcare de piese muzicale sau filme, sau să cumpere lucruri. Poate desena, să facă designul pentru diverse publicaţii folosind programe foarte sofisticate şi să editeze fotografii. Şi, de asemenea, poate coresponda prin e-mail. Simţiţi-vă liberi să-i trimiteţi un e-mail.

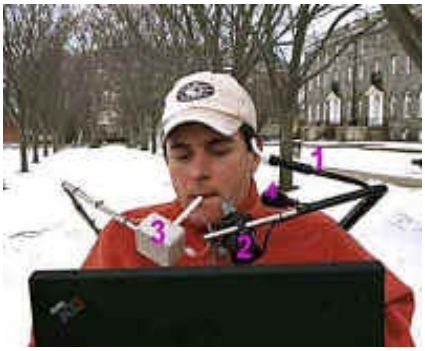
Are un mouse-substitut, numit "Quad-Joy." Acesta este un joystick montat pe un braţ ajustabil. Jeff are un Quad-Joy pentru sistemul desktop, şi încă unul ataşat de scaunul rulant. De fapt el poate opera în ambele computere dintr-o dată! Jeff mişcă joystick-ul cu ajutorul buzelor şi al limbii. Şi cursorul de pe ecran se mişcă ca şi cum ar fi controlat de un mouse normal mişcat cu mâna. Jeff dă "click pe mouse" prin intermediul baghetei iar computerul reacţionează ca şi cum butonul de dreapta sau stânga ar fi fost apăsat. Mouse-ul QuadJoy a fost conceput de Tom Street, el însuşi quadriplegic. Este o unealtă simplă care uşurează mult accesul unei persoane cu disabilităţi la computer.

High-quality model 853 microphone by Audio-Technica. (Microfon de înaltă calitate). Un microfon bun este absolut necesar

>>> continuare în pagina 17

>>> continuare din pagina 16

pentru funcţionarea întregului sistem. Acest aparat A-T este instalat în bara de control a computerului şi poate prinde uşor vocea lui Jeff, filtrând celelalte zgomote. (vezi 4).



Wireless microphone relay by Lectrosonics. (Microfon fără fir). Semnalul de la microfon este convertit în unde radio printr-un transmiţător. -- model M175.

Semnalul din aer este preluat de un receptor de la desktop -- model DR175 -- care transmite sunetul în computer, ca şi cum microfonul ar fi conectat la acesta. În acest fel, Jeff poate vorbi cu computerul său de oriunde din casă. Mai multe detalii despre sistemul de microfon şi computer veţi găsi la secţiunea despre "scaunul rulant".

Controlul mediului

Jeff foloseşte un sistem de control automat al mediului din casă (TV, DVD şi altele) prin voce. Acest sistem de control este format dintr-un hardware şi un software din mai multe surse. Elementele principale ale acestuia sunt: desktop computer, un software (program) de recunoaştere a vocii, un număr de unităţi de emisie-recepţie, recunoaştere a vocii şi a altor semnale, şi un pachet software de control care funcţionează programat ca să interfereze cu toate celelalte echipamente.

Spre exemplu, pe software-ul de control este programată o pagină care-i permite lui Jeff să opereze televizorul din dormitorul său. Toate "butoanele" de acces au fost aşezate şi nominalizate pe ecranul computerului lui Jeff. Apoi acestea au fost programate să interfereze cu semnalele emise de telecomanda televizorului. Jeff este capabil ca să "apese" pe butoanele de pe ecran folosind vocea. De exemplu, dacă totul merge corect, el poate să spuna cuvântul "louder" (sonor mai tare) în microfonul său, şi software-ul de recunoaştere a vocii va recunoaşte cuvintele şi va căuta pe ecran textul "mai tare". Când găseşte butonul pentru sonor "louder" acesta va trimite un semnal care va interfera cu cel de la TV, ca şi cum cineva ar fi reglat sonorul de la buton.

Simplu, nu-i aşa?

De fapt, este mult mai complicat, însă nu vă vom plictisi cu mai multe detalii legate de aceste aspecte. Însă credeţi-ne că funcţionează. Jeff poate să fie în bucătărie şi să acţioneze telecomanda televizorului din dormitor prin vorbire fără fir.

Mobilitatea cu ajutorul fotoliului rulant

A luat mult timp până să ne hotărâm ce tip de putere să aibă scaunul lui Jeff. Numai pentru cineva care ajunge în situaţia de a-şi petrece toată viaţa într-un scaun rulant, alegerea este într-adevăr importantă. Am văzut multe scaune rulante, foarte bune, de înaltă performanţă tehnică. Dar am decis să nu ne oprim la niciunul dintre ele.

Fiind vorba despre un tânăr, cu toate vechile dorinţe tinereşti de a se mişca, Jeff s-a hotărât asupra unui scaun pe rotile mai rar, ca să poată avea o putere "brută", nu neaparat draguţă ci mai degrabă agresivă. Este un scaun rulant folosit în sport. Ba chiar mai mult decât atât, este un Humvee în domeniul scaunelor rulante cu putere. Este acel tip de scaun rulant cu care a-i putea escalada şi vârful unui munte. Se numeşte OmegaTrac.

Acest scaun rulează peste gropi, peste pietre, în curbe... şi continuă să ruleze chiar dacă, în viteză fiind, dă peste o denivelare mare, cu un alt scaun în astfel de situaţii ar fi putut să-l arunce pe Jeff în aer. De aceea l-am ales.

Modelul Omega.

Co-designerul acestui scaun este tânărul Jim Finch, quadriplegic şi el. El avea 14 ani în 1978, iar din cauza unui şofer beat care a intrat în maşina sa a avut un accident, în care fratele mai mic a murit şi Jim şi-a frânt gâtul. Nemulţumit de scaunele rulante care se găseau la acea oră pe piaţă, Jim şi tatăl său Tom au început să schiţeze un nou scaun în 1990, iar în 1995 au creat compania Teftec Corporation şi au lansat primul lor scaun rulant.

Teftec a construit propriul OmegaTrac cu un sistem real de transmisie, aşa că roţile scaunului puteau să continue rulajul chiar şi pe suprafeţe înclinate. Suspensiile sunt independente pe fiecare din cele patru roti; iar modelul lui Jeff a venit bazat pe un sistem pe aer de absorbţie a şocurilor care nu numai că face rulajul mai uşor, dar de asemenea permit scaunului să fie ajustat în faţă, în spate sau să fie dat mai în jos independent. Roţile scaunului sunt imense şi toate componentele sunt construite peste măsura obişnuită. Firma Teftec încă mai are în vânzare unul dintre modelele de la început, şi este încă folosit ca demonstrateur la târgurile de vânzări.Cel mai bun scaun rulant din lume?...

-va continua-

Sursa:
http://www.gallilaw.com/jeffhome.htm

POȘTA REDACȚIEI

Cu tot respectul țin să reamintesc tuturor cititorilor că, dat fiind termenul de trimitere a revistei la tipografie, scrisorile voastre trebuie să ajungă la mine în cursul lunii anterioare apariției revistei. Sfatul meu este să scrieți din timp, deoarece este posibil ca în ultimele 2-3 zile ale lunii spațiul la unele rubrici să fie deja ocupat!!!

<u>Vă rog mult, pe toți cei care scrieți, puneți-vă numele complet și adresa la expeditor!</u>

Mulțumesc mult pentru înțelegere!

Gâdescu Gheorghe George - Hulubești (DB)

Cu toată plăcerea v-am publicat anunțul. Îmi cer iertare dacă, așa cum spuneți, ați mai scris iar eu nu v-am publicat anunțul. Fie nu am primit scrisoarea, fie (dat fiind faptul că singur mă ocup de tot ce ține de revistă) a fost o scăpare din partea mea.

Chelemen Ioan - Adrian (Mureș)

Mi-a plăcut mult poezia, însă nu mi-ați spus dacă este copiată de undeva sau creată de d-voastră! După cum bine știți, în revistă public numai creații ale persoanelor cu handicap. Poezia o pun de o parte și aștept să-mi spuneți dacă este copiată sau creată. Aștept până la 1 iulie!

Cât despre revistele neprimite, țin să vă spun că v-am trimis revista în fiecare lună. Vă rog trimiteți-mi încă o dată adresa completă și vorbiți cu poștașul. Am să vă trimit 2-3 numere din urmă.

Popescu Nicoleta - Bughea de Jos (Argeș)

Ai mare dreptate: crime, bătăi, violuri, tâlhării…, iar mass-media abuzează de prezentarea lor în mod continuu. Sunt și multe lucruri bune, însă…

Impresionantă povestioara „Balerina și șoferul". Vă mulțumesc și aștept viitoarele scrisori.

Matei Daniela - Nadășa (Mureș)

După cum bine știi, pe pământul acesta avem parte de probleme, necazuri, durere și suferințe. Totul e să ne încredem în bunul Dumnezeu și să mergem înainte.

Cât despre persoana sau persoanele care a (au) vorbit până în ultimele momente cu Marius… îmi pare rău… nu cunosc! Pentru celelalte informații… sună-mă!

Gal Viorica - Cluj Napoca

Ca întotdeauna, impreionantă scrisoare. Sunt întrutotul de acord că mulți bani se cheltuie în societatea de azi pentru lucruri nefolositoare (peste tot, nu numai la noi în țară).

Îmi cer scuze că n-am putut să public toate urările și gândurile pentru rubrica „La mulți ani", însă o pagină și jumătate era prea mult.

Bădan Elena - I. L. Caragiale (Dâmbovița)

Am o admirație și un respect deosebit pentru Joni Eareckson Tada, pentru modul deosebit în care bunul Dumnezeu a lucrat în inima și-n viața ei. Publicarea materialului presupune pe lângă spațiu, și aprobarea revistei în care a apărut. Și aici e o problemă mare. Îmi pare rău!

Aștept însă să mai trimiți și alte materiale!

Cidem Narcis Brâslașu - Constanța

Îți mulțumesc mult pentru volumul trimis (deosebit, din suflet și pentru suflet) și îmi cer mii de scuze că nu am făcut lucrul acesta încă din numărul trecut.

Pop Vasile - Ploiești; Lipovanu Anișoara - Valea Seacă (Iași); Tiron Elena; Teodorovici Magdalena - Rădăuți; Barbu Sorin - Piteşti; Dumitrașcu Alexandrina - Slobozia; Neghină Violeta - Bârlad;

Mesaje mici, dar cu efect mare! Vă mulțumesc și vă rog să mai scrieți (nu mă supăr dacă scrieți mesaje mai mari). Și iarăși scuze pentru cei care ați telefonat, însă nu am cum să public numele! Însă vă mulțumesc!

Doresc să corespondeze:

<u>Mancaș Gina - București</u>

Am văzut în acest nr. al revistei că ziceai să trimitem adresele de mess și mail însoțite de numele noastre reale, în cazul în care dorim să corespondăm cu cei asemenea nouă... Foarte bunăț ideea.

Numele meu este Mancaș Gina, am 26 ani, sunt din Bucureşti și doresc să corespondez cu diferite persoane cu ajutorul internetului. Adresa mea de mess ***m_ginutza*** *și mail* ***m_ginutza@yahoo.com*** *iar pentru toți ce vor să corespondeze cu mine aș avea rugămintea când introduc id-ul meu în listă să îmi spună de unde anume au id-ul meu... pt a da accept... altfel dau ignore...*

<u>Militaru Ioan - Bărcănești (Prahova)</u>

Îmi caut jumătatea sufletului, care poate înțelege o persoană cu handicap locomotor gr. 2. Cu ajutorul lui Dumnezeu și prin intermediul revistei doresc să găsesc pe cineva care îmi înțelege durerea și singurătatea. ***Militaru Ioan loc. Bărcăneşti Nr. 52 jud. Prahova cod 107055.*** *Mobil nr.* ***0732-866048****.*

<u>Gâdescu Gheorghe George - Hulubești (DB)</u>

Mă numesc Gâdescu Gheorghe George, sunt ortodox, nefumător, aș dori să cunosc, în vederea căsătoriei, o doamnă, indiferent din ce zonă a țării este, cu vârsta cuprinsă între 35-55 ani, cu o mică pensie, poate avea și copii, dar să aibă vârsta peste 8-10 ani, să nu fie fumătoare sau alcoolică.

Eu sunt pensionat gr. III de invaliditate și lucrez și ca agent de pază la o firmă din Bucureşti. Rog seriozitate din partea persoanelor interesate.

Pot fi contactat la ***Gâdescu Gheorghe George, com. Hulubeşti, sat Butoiu de Jos, cătun Scurtari, cod 137251, jud. Dâmbovița, tel. 0731-738942; 0763-902020; 0763-908657; 0762-759231***

<u>Ioan Daniel - Buhuși</u>

Am 42 de ani, doresc cunoștință doamnă până în 45 de ani, creștină, cu un ușor handicap, eu având o deficiență vizuală, în vederea unei prietenii de lungă durată, eventual căsătorie.

Puteți scrie pe adresa: ***str. Casa de Apă 50, loc. Buhuşi, jud. Bacău, e-mail*** *sau* ***id ioan_daniel89@yahoo.com tel 0234-23300*** *sau* ***0754-421140****.*

<u>Ioniță I. Cosmin</u>

Mă numesc Ioniță I. Cosmin și doresc căsătorie cu o fată f.f. sinceră și miloasă. Doresc o fată cu gr. 3. Nr. meu de

>>> continuare în pagina 19

>>> continuare din pagina 18

*telefon Pot fi contactat la **0746-335844** sau **0727-407944***

Rusu George

*Bună! sunt Rusu George, am 21 de ani, am un handicap uşor, gr. 2 şi îmi doresc din adâncul sufletului să găsesc o fată care să mă accepte aşa cum sunt. Lucrez, sunt un băiat modest. Putem discuta pe messenger, ID **rusu_george19** sau **0749-701176***

Ionela

*Sunt Ionela, merg cu cârjele şi îmi caut „jumătatea" într-un tip f.f. sufletist, cu gr. 2, iubitor şi sincer. **0729-692506***

Chelemen Ioan - Adrian (Mureş)

*Mă numesc Chelemen Ioan din Mureş, am 45 ani şi doresc doamnă f.f. Sinceră pentru prietenie sau căsătorie, fără vicii, să fie de aceeaşi credinţă ca a mea (A.Z.Ş.). Mai multe detalii la **0766-729511***

Oprea Gică - Grumezoaia (Vaslui)

*Mă numesc **Oprea Gică** din **satul Grumezoaia, comuna Dimitrie Cantemir, Str. Principală nr. 288, jud. Vaslui**, am 34 de ani, 1,66m, 68 de kg, doresc să cunosc o tânără domnişoară de o vârstă apropiată, pentru prietenie eventual căsătorie, cu un uşor handicap. Câteva detalii despre mine - sunt nevăzător, iubesc natura, pasionat de muzică, romantic, îmi plac plimbările în aer liber, nu fumez. Tel. **0235-485452**.*

Bologa Anişoara - Greci (Mehedinţi)

*Sunt Anişoara, **loc. Greci, str. Stângani, nr. 208, jud. Mehedinţi, cod 227225**. Sunt într-un scaun cu rotile, vârsta 53 ani, doresc să corespondez cu persoane de vârstă apropiată, până la 55-58 ani, pentru o relaţie de prietenie. Sunt ortodoxă.*

*Rog seriozitate maximă, exclus aventurieri. Nu răspund la bipuri şi sms. Tel. fix **0252-374410**, tel. mobil **0732-201148***

Stănică Vasile

*Pentru toţi cei care vor să-şi facă prieteni: ID **moly45***

Răzvan Alexa

*Mă numesc Răzvan, am 32 ani, aş vrea să cunosc o fată pentru o relaţie de lungă durată. Tel. **0740-347922** sau **alexa_razvan@yahoo.com***

...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::... ...::: Litere de lege :::...

>>> continuare din pagina 15

încetarea, suspendarea şi reluarea plăţii pensiilor, precum şi cele referitoare la răspunderea juridică şi jurisdicţia din domeniul pensiilor din sistemul public se aplică, în mod corespunzător, şi ajutorului lunar stabilit în condiţiile prezentei legi."

***4** Articolul 7 se modifică şi va avea următorul cuprins:*

"Art. 7. - (1) Fondurile necesare plăţii ajutorului lunar se suportă din bugetul de stat, prin bugetul Ministerului Muncii, Familiei şi Egalităţii de Şanse.

(2) Plafoanele prevăzute la art. 1 alin. (3), precum şi cuantumul ajutorului lunar prevăzut la art. 1 alin. (4) se actualizează prin hotărâre a Guvernului.

(3) Ajutorul lunar nu poate fi urmărit silit, decât în vederea recuperării, conform legii, a sumelor încasate necuvenit cu acest titlu.

(4) Cuantumul ajutorului lunar este avut în vedere la stabilirea venitului minim garantat, reglementat de Legea nr. 416/2001 privind venitul minim garantat, cu modificările şi completările ulterioare."

Art. II

Prevederile prezentei legi intră în vigoare la data de 1 ianuarie 2008."

Asociaţia "HandHope"
Burcea Aurel, str. Băltăreţu nr. 565,
loc. Peretu, jud. Teleorman, cod 147240,
Tel. 0247-327122; 0765-365533
e-mail: aurelsda@yahoo.com
C.I.F. 14877902
Cod IBAN: RO25RNCB4400000079080001
B.C.R. Alexandria

SPONSOR: S.C. RELIAN S.A., distribuitor utilaje agricole, sisteme de irigat prin picurare, etc.
CONTACT: Şos. Alexandriei, nr.220, sector 5, Bucureşti tel. 021-4205914; 0742-358431

SPONSOR: S.C. G&G TOTAL COM. SRL
Importator îmbrăcăminte şi încălţăminte copii Thailanda. Tel/Fax: 021-316.08.51

SPONSOR: A.S.I. ROMANIA
CONTACT: Str. Mureşului, nr. 1, loc. Nazna, jud. Mureş, cod 547526 tel. 0265-320548; www.asiromania.ro

SPONSOR: SC CONCELEX SRL Construcţii Civile, Industriale, Energetice şi servicii auxiliare (confecţii metalice, mobilier din pal, instalaţii climatizare, etc.)
CONTACT: Şos. Aeroportului, nr. 120-130, sector 1, Bucureşti tel. 021-6672275; www.concelex.ro

Tipărit la: Tipografia A.F. Gîgîlice Petre - telefon 0247-313041